

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

599 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L.: 50 G.: 14

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
GREEN BEANS WITH ROSEMARY OIL  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS WITH VEGETABLES

FRUTA  
FRUIT

8

677 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 35 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
WHITE BEANS WITH VEGETABLE JULIANA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
COURGETTE OMELETTE  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN

FRUTA  
FRUIT

9

590 Kcal. P.: 17 HC.: 48 L.: 33 G.: 7

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
WHOLE-GRAIN RICE WITH TOMATO AND ONION  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
HAKE FILLET WITH GARLIC MOUSSELINE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LETTUCE AND BEETROOT SALAD

YOGUR  
YOGHURT

10

631 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH  
CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y  
PATATAS  
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO

REPOLLO  
CABBAGE  
FRUTA  
FRUIT

13

556 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 45 G.: 9

BRÓCOLI REHOGADO  
BROCCOLI WITH OLIVE OIL  
TORTILLA DE PATATA  
SPANISH OMELETTE  
LECHUGA Y CEBOLLA  
LETTUCE AND ONION

FRUTA  
FRUIT

14

716 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 36 G.: 5

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
PASTA (WHOLE) WITH PUMPKIN SAUCE  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
BATTERED HADDOCK FILLET  
TOMATE CON ORÉGANO  
TOMATO AND ORÉGANO

FRUTA  
FRUIT

15

793 Kcal. P.: 23 HC.: 31 L.: 43 G.: 11

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
HOME STYLE CHICKPEA STEW  
POLLO AL HORNO  
CHICKEN ROAST  
PATATA PANADERA  
SLICED POTATOES

YOGUR  
YOGHURT

16

695 Kcal. P.: 15 HC.: 35 L.: 47 G.: 13

CREMA DE VERDURAS  
VEGETABLE CREAM  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
LEAN PORK STEW WITH POTATOES  
PATATA PANADERA  
SLICED POTATOES

FRUTA  
FRUIT

17

647 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 33 G.: 6

LENTEJAS ESTOFADAS  
LENTIL STEW  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
GRILLED TURKEY BURGUER  
LECHUGA Y PEPINO  
LETTUCE AND CUCUMBER

FRUTA  
FRUIT

20

689 Kcal. P.: 7 HC.: 39 L.: 51 G.: 8

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
GREEN BEANS WITH POTATOES AND CARROTS  
SAN JACOB  
PORK & CHEESE "SAN JACOB"  
LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA  
FRUIT

21

529 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 23 G.: 3

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
CREAM OF LEEK, POTATO AND CARROT SOUP  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y PAVO  
CHICKPEAS WITH COUSCOUS, VEGETABLES AND  
TURKEY

FRUTA  
FRUIT

22

797 Kcal. P.: 21 HC.: 36 L.: 42 G.: 12

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
PASTA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
BAKED SALMON WITH HERBS AND LEMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
TOMATO AND GREEN PEPPER

YOGUR  
YOGHURT

23

574 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 48 G.: 11

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
PASTA LETTER SOUP

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
"DUELOS Y QUEBRANTOS" (Scrambled egg with  
marinated pork)  
ENSALADA ILUSTRADA  
ILLUSTRATED SALAD

FRUTA  
FRUIT

24

717 Kcal. P.: 25 HC.: 32 L.: 38 G.: 8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
HARICOT BEANS WITH (ECOLOGICAL) RICE  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
ROAST CHICKEN WITH OREGANO  
LECHUGA Y BROTES  
LETTUCE AND MUNG

FRUTA  
FRUIT

27

671 Kcal. P.: 9 HC.: 51 L.: 37 G.: 7

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
HUEVOS FRITOS  
FRIED EGGS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
LETTUCE AND ASPARAGUS

FRUTA  
FRUIT

28

704 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 33 G.: 7

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE  
ALBAHACA  
WHOLE-WHEAT PASTA WITH CREAMY BASIL SAUCE  
BACALAO A LA RIOJANA  
RIOJA STYLE COD  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD

YOGUR  
YOGHURT

29

587 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 35 G.: 9

**STOP FOOD WASTE**  
CREMA DE PUERROS  
CREAM OF LEEK SOUP  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de  
cerdo)  
"ROPA VIEJA" (Chickpeas stewed with pork)

FRUTA  
FRUIT

30

694 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 32 G.: 6

LENTEJAS CON CALABAZA  
LENTILS WITH PUMPKIN  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
CHICKEN SAUTEED WITH SWEET AND SOUR SAUCE  
TOMATE Y MAÍZ  
TOMATO AND SWEETCORN

FRUTA  
FRUIT



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

857 Kcal. P.: 15 HC.: 26 L.: 57 G.: 17

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
GREEN BEANS WITH ROSEMARY OIL

ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS WITH VEGETABLES

HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA  
GRILLED MIXTE BURGER

FRUTA  
FRUIT

8

926 Kcal. P.: 17 HC.: 36 L.: 42 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
WHITE BEANS WITH VEGETABLE JULIANA

TORTILLA DE CALABACÍN  
COURGETTE OMELETTE

TORTILLA DE PATATA  
SPANISH OMELETTE

LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN

FRUTA  
FRUIT

9

764 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 40 G.: 8

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
WHOLE-GRAIN RICE WITH TOMATO AND ONION

FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
HAKE FILLET WITH GARLIC MOUSSELINE

HALIBUT EN SALSA  
HALIBUT IN SAUCE (FISH)

ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LETTUCE AND BEETROOT SALAD

YOGUR  
YOGHURT

10

928 Kcal. P.: 20 HC.: 44 L.: 32 G.: 5

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO

ESTOFADO DE POLLO  
CHICKEN STEW

REPOLLO  
CABBAGE

13

747 Kcal. P.: 16 HC.: 29 L.: 52 G.: 11

BRÓCOLI REHOGADO  
BROCCOLI WITH OLIVE OIL

TORTILLA DE PATATA  
SPANISH OMELETTE

REVUELTO DE JAMÓN YORK  
SCRAMBLED EGGS WITH HAM

LECHUGA Y CEBOLLA  
LETTUCE AND ONION

FRUTA  
FRUIT

14

999 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 43 G.: 7

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
PASTA (WHOLE) WITH PUMPKIN SAUCE

FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
BATTERED HADDOCK FILLET

FILETE DE MERLUZA ROMANA  
BATTERED HAKE FILLET

TOMATE CON ORÉGANO  
TOMATO AND OREGANO

FRUTA  
FRUIT

15

1.068 Kcal. P.: 28 HC.: 24 L.: 45 G.: 12

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
HOME STYLE CHICKPEA STEW

POLLO AL HORNO  
CHICKEN ROAST

POLLO AL LIMÓN  
LEMON CHICKEN

PATATA PANADERA  
SLICED POTATOES

YOGUR  
YOGHURT

16

931 Kcal. P.: 20 HC.: 31 L.: 48 G.: 13

CREMA DE VERDURAS  
VEGETABLE CREAM

GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
LEAN PORK STEW WITH POTATOES

LOMO DE SAJONIA  
PORK LOIN SAJONIA STYLE

PATATA PANADERA  
SLICED POTATOES

FRUTA  
FRUIT

17

801 Kcal. P.: 27 HC.: 35 L.: 34 G.: 6

LENTEJAS ESTOFADAS  
LENTIL STEW

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
GRILLED TURKEY BURGUER

REDONDO DE PAVO ASADO  
BAKED TURKEY CASSEROLE

LECHUGA Y PEPINO  
LETTUCE AND CUCUMBER

FRUTA  
FRUIT

20

1.000 Kcal. P.: 7 HC.: 38 L.: 52 G.: 10

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
GREEN BEANS WITH POTATOES AND CARROTS

SAN JACOB  
PORK & CHEESE "SAN JACOB"

FLAMENQUINES  
BATTERED PORK FILLET STUFFED WITH CURED HAM

LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA  
FRUIT

21

529 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 23 G.: 3

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
CREAM OF LEEK, POTATO AND CARROT SOUP

GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y PAVO  
CHICKPEAS WITH COUSCOUS, VEGETABLES AND TURKEY

FRUTA  
FRUIT

22

921 Kcal. P.: 22 HC.: 34 L.: 42 G.: 11

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
PASTA CARBONARA

SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
BAKED SALMON WITH HERBS AND LEMON

FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
FISH FILLET IN SAUCE

TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
TOMATO AND GREEN PEPPER

YOGUR  
YOGHURT

23

574 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 48 G.: 11

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
PASTA LETTER SOUP

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)  
"DUELOS Y QUEBRANTOS" (Scrambled egg with marinated pork)

ENSALADA ILUSTRADA  
ILLUSTRATED SALAD

FRUTA  
FRUIT

24

1.000 Kcal. P.: 29 HC.: 24 L.: 44 G.: 10

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
HARICOT BEANS WITH (ECOLOGICAL) RICE

POLLO ASADO AL ORÉGANO  
ROAST CHICKEN WITH OREGANO

POLLO EN SALSA  
CHICKEN IN SAUCE

LECHUGA Y BROTES  
LETTUCE AND MUNGUS

FRUTA  
FRUIT

27

920 Kcal. P.: 11 HC.: 43 L.: 44 G.: 9

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO

HUEVOS FRITOS  
FRIED EGGS

TORTILLA DE PATATA  
SPANISH OMELETTE

LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
LETTUCE AND ASPARAGUS

FRUTA  
FRUIT

28

869 Kcal. P.: 23 HC.: 37 L.: 38 G.: 8

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA DE ALBAHACA  
WHOLE-WHEAT PASTA WITH CREAMY BASIL SAUCE

BACALAO A LA RIOJANA  
RIOJA STYLE COD

LIMANDA EN SALSA DE LIMÓN  
COMMON DAB IN LEMON SAUCE

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD

YOGUR  
YOGHURT

29

587 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 35 G.: 9

**STOP FOOD WASTE**  
CREMA DE PUERROS  
CREAM OF LEEK SOUP

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)  
"ROPA VIEJA" (Chickpeas stewed with pork)

FRUTA  
FRUIT

30

974 Kcal. P.: 26 HC.: 30 L.: 40 G.: 8

LENTEJAS CON CALABAZA  
LENTILS WITH PUMPKIN

POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
CHICKEN SAUTEED WITH SWEET AND SOUR SAUCE

POLLO AL AJILLO  
GARLIC CHICKEN

TOMATE Y MAÍZ  
TOMATO AND SWEETCORN

FRUTA  
FRUIT



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

**DIA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

**STOP FOOD WASTE**  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

PISTO FRESCO DE ACELGAS  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA  
REHOGADAS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

ARROZ CON TOMATE  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

PATATAS EN SALSA VERDE  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
PINCHITOS DE PAVO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
POLLO EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA DE ALBAHACA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
DADOS DE CERDO ASADO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

30

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
SALMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
SALMÓN AL HORNO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR

10

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS

REPOLLO

FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA

YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA

FRUTA

17

PATATAS EN SALSA VERDE  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON VERDURAS

FRUTA

22

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA

SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)

FRUTA

30

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

NO LECTIVO

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS

REPOLLO

FRUTA

BRÓCOLI REHOGADO  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA

YOGUR

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA

FRUTA

PATATAS EN SALSA VERDE  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON VERDURAS

FRUTA

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

ENSALADA VERDE

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

YOGUR

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)

FRUTA

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS

REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA

YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO

FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)

FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

**DIA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

**STOP FOOD WASTE**  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

8

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSAS  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

ARROZ CON TOMATE  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

PATATAS EN SALSAS VERDES  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA REHOGADAS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
PINCHITOS DE PAVO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

22

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMÓN  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
DADOS DE CERDO ASADO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

30

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

PATATAS EN SALSA VERDE  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS

REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA

YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO

FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)

FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO

FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
POLLO EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA  
DE ALBAHACA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)

FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



FISH  
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA

FRUTA

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO

FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

FRUTA

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)

FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS

REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA

YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO

FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)

FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

**DIA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

**STOP FOOD WASTE**  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
SALMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR DESNATADO

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSAS DE CALABAZA  
SALMÓN AL HORNO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS CON VERDURAS  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
YOGUR DESNATADO

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR DESNATADO

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
SALMÓN EN SALSAS  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR DESNATADO

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR DESNATADO

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS CON VERDURAS  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
YOGUR DESNATADO

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR DESNATADO

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR DESNATADO

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR DESNATADO

10

SOPA DE COCIDO  
GARBANZOS CON POLLO, MORCILLO Y  
REPOLLO  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS CON VERDURAS  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
YOGUR DESNATADO

16

CREMA DE VERDURAS SIN PATATA  
BISTEC DE MAGRA A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

17

LENTEJAS CON VERDURA (PIMIENTO,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES AL NATURAL  
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE VERDURAS SIN PATATA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR DESNATADO

23

**DIA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR DESNATADO

29

**STOP FOOD WASTE**  
CREMA DE VERDURAS SIN PATATA  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

591 Kcal. P.: 16 HC.: 35 L.: 46 G.: 14

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

677 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 35 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE  
VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

687 Kcal. P.: 16 HC.: 54 L.: 29 G.: 7

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y  
CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE  
AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
REMOLACHA  
YOGUR NATURAL Y CEREALES

10

631 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON  
GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

611 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L.: 49 G.: 12

BRÓCOLI CON BACON  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

716 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 36 G.: 5

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE  
CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

890 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 38 G.: 10

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR NATURAL Y CEREALES

16

732 Kcal. P.: 16 HC.: 34 L.: 48 G.: 14

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA  
CON QUESO  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

647 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 33 G.: 6

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA  
PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

749 Kcal. P.: 5 HC.: 33 L.: 58 G.: 9

JUDIAS VERDES CON PATATAS VAPOR  
Y MAHONESA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

529 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 23 G.: 3

CREMA DE PUERRO, PATATA Y  
ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS,  
VERDURAS Y PAVO  
FRUTA

22

894 Kcal. P.: 19 HC.: 41 L.: 38 G.: 10

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y  
LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR NATURAL Y CEREALES

23

574 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 48 G.: 11

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con  
magro adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

717 Kcal. P.: 25 HC.: 32 L.: 38 G.: 8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ  
INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

671 Kcal. P.: 9 HC.: 51 L.: 37 G.: 7

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

802 Kcal. P.: 19 HC.: 50 L.: 29 G.: 7

MACARRONES (INTEGRALES) CON  
CREMOSA DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y  
TOMATE  
YOGUR NATURAL Y CEREALES

29

587 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 35 G.: 9

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con  
dados de cerdo)  
FRUTA

30

694 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 32 G.: 6

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA  
AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

7

8

9

10

NO LECTIVO

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

14

15

16

17

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

PATATAS EN SALSA VERDE  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

21

22

23

24

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FRUTA

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

28

29

30

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)  
FRUTA

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS CON VERDURAS  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
SALMÓN EN SALSA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL  
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON  
ARROZ Y VERDURAS (ZANAHORIA, CEBOLLA  
Y PIMIENTO)  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

**DIA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

**STOP FOOD WASTE**  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

NO LECTIVO

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS

REPOLLO  
FRUTA

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

ARROZ CON TOMATE  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA

YOGUR

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA

FRUTA

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
PINCHITOS DE PAVO  
ENSALADA VERDE

FRUTA

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

**DIA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)

ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

YOGUR

**STOP FOOD WASTE**  
CREMA DE PUERROS  
DADOS DE CERDO ASADO  
ENSALADA VERDE

FRUTA

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

ARROZ CON TOMATE  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
PINCHITOS DE PAVO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
DADOS DE CERDO ASADO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR

10

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS

REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA

YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y PAVO

FRUTA

22

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)

FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS

REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA

YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO

FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)

FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS

REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA

YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO

FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)

FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

8

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSAS  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

15

ARROZ CON TOMATE  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

PATATAS EN SALSAS VERDES  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA REHOGADAS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
PINCHITOS DE PAVO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

22

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMÓN  
ENSALADA VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

24

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA VERDE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
DADOS DE CERDO ASADO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

30

BRÓCOLI CON PATATAS  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
POLLO EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
SALMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMÓN AL HORNO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y PAVO  
FRUTA

22

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMÓN EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
SALMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
SALMÓN AL HORNO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
SALMÓN EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

**DIA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

**STOP FOOD WASTE**  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO

FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)

FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
POLLO EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

**DIA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA  
DE ALBAHACA  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

**STOP FOOD WASTE**  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
SALMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
SALMÓN AL HORNO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

**DIA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
SALMÓN EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

**STOP FOOD WASTE**  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
POLLO EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
SALMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
SALMÓN AL HORNO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA  
DE ALBAHACA  
SALMÓN EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR DESNATADO

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS CON VERDURAS  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
YOGUR DESNATADO

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR DESNATADO

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR DESNATADO

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA  
FILETE DE ABADEJO REBOZADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro  
adobado)  
ENSALADA ILUSTRADA  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
HUEVOS FRITOS  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados  
de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

31

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

NO LECTIVO

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

YOGUR

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

BRÓCOLI REHOGADO  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA

YOGUR

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA

FRUTA

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y PAVO

FRUTA

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
POLLO EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

YOGUR

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)

FRUTA

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA  
SALMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
YOGUR

10

SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
REPOLLO  
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMÓN AL HORNO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
GUISADO DE MAGRO CON PATATA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

21

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y  
PAVO  
FRUTA

22

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO  
SOPA DE PASTA ( TUBITO ) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON  
SALSA DE TOMATE CASERA  
SALMÓN EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
YOGUR

29

STOP FOOD WASTE  
CREMA DE PUERROS  
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)  
FRUTA

30

LENTEJAS CON CALABAZA  
POLLO AL HORNO  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA



## INFORME SUPERVISIÓN DE MENÚ ESCOLAR

En virtud de lo dispuesto en el **RD 315/2025**, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos, el menú ha sido supervisado por profesionales con formación acreditada en Nutrición Humana y Dietética.

Para el análisis de la composición del menú se toman como referencia las frecuencias de consumo obligatorias\* a cumplir en las programaciones los menús del medio día servidos en el centro educativo (Artículo 9: Requisitos y Criterios para la programación de los menús escolares)

El no cumplimiento de alguno de los requisitos y criterios obligatorios se tipifica en el presente informe como INCUMPLIMIENTO.

La presente evaluación no hace alusión a recomendaciones u aspectos presentes en el RD relacionados con la composición de los menús que carecen de carácter obligatorio, Como parte de la supervisión del menú se proponen medidas para la subsanación de los incumplimientos detectados, así como comentarios de mejora voluntarios derivados del análisis dietético realizado por el dietista.



# Scolarest

Alineados con la Nueva Normativa

**RD 315/2025** • ENTRADA EN VIGOR: **abril de 2026**

Desarrollo de la Ley 17/2011 | Seguridad alimentaria y nutrición

**Ámbito de aplicación**

Centros públicos, concertados y privados  
Educación infantil 2º ciclo, primaria, secundaria, bachillerato, educación especial o ciclos formativos de FP

**¿Cómo se controla?**

Programa de Control de la Cadena Alimentaria  
Ministerio de Sanidad

Programación de Menús

**Primeros**

Arroz → 1 ración/semana  
→ 1 ración/semana Pasta

Legumbres → 1-2 raciones/semana  
→ 1-2 raciones/semana Hortalizas

**Segundos**

Carnes → máx. 3 raciones/semana  
Máx. 1 ración/semana de carne roja.  
Máx. 2 raciones/mes de carne procesada.

Pescado → 1-3 raciones/semana

Huevos → 1-2 raciones/semana

Platos con base de proteína vegetal → 1-5 raciones/semana

**Guarniciones**

Ensaladas Variadas → 3-4 raciones/semana

Otras (patatas, hortalizas y legumbres) → 1-2 raciones/semana

**Postres**

Frutas frescas → 4-5 raciones/semana

Otros → máx. 1 ración/semana  
Preferiblemente yogur sin azúcar o queso fresco.

Otras consideraciones:

Arroz/Pasta integral → mín. 4 veces/mes

Frituras → máx. 1 vez/semana

Pan Integral → mín. 2 veces/semana

Priorizar alternar → pescado azul/blanco  
Se podrán incluir crustáceos y moluscos.

Precocinados → máx. 1 vez/mes

Sal yodada → en cantidad reducida

**¡Agua siempre disponible y única bebida!**  
Promoviendo el uso de jarras reutilizables y fuentes de agua potable.

IQ021 An 3 ver 2001 Menús escolares RD 315/2025

## INFORME SUPERVISIÓN DE MENÚ ESCOLAR C.I. J.H.NEWMAN

MES DE EVALUACIÓN: **ABRIL 2026**

### RESULTADO DE LA SUPERVISIÓN DE LA COMPOSICION DEL MENU

*Para la evaluación de las frecuencias semanales de los diferentes grupos de alimentos del menú se han extrapolado las frecuencias obligatorias al número de días con servicio de comedor escolar durante el periodo objeto de evaluación, tomando como referencia para el cumplimiento de las frecuencias de consumo obligatorias semanas de 5 días de servicio.*

Bajo este criterio de extrapolación, el menú supervisado presenta **INCUMPLIMIENTOS** de las frecuencias de alimentos relativas a

EXCESO: **CARNE PROCESADA Y CARNE ROJA**

DEFECTO: **PROTEINA VEGETAL.**

Propuestas de subsanación:

	<b>INCUMPLIMIENTO</b>	<b>SUBSANACIÓN</b>
<b>SEMANA 1</b>		
<b>SEMANA 2</b>	DEFECTO PROTEINA VEGETAL	AÑADIR PROTEINA VEGETAL EN 2º PLATO
<b>SEMANA 3</b>	EXCESO CARNE ROJA	CAMBIAR UNA CARNE ROJA POR CARNE BLANCA/HUEVO/PESCADO
<b>SEMANA 4</b>		
<b>FRECUENCIAS MENSUALES</b>	EXCESO CARNE PROCESADA	ELIMINAR UNA CARNE PROCESADA DEL MES

Otras propuestas de mejora derivados del análisis del dietista (No exigidos por el RD):

# Scolarest

Comer. Aprender. Vivir.

**COMER.** Recetas elaboradas a base de alimentos saludables, sabrosos y variados para que nuestros comensales disfruten a la hora de comer.

**APRENDER.** Valores y hábitos de vida saludables que permitan tomar decisiones responsables que les acompañen toda la vida.

**VIVIR.** Momentos únicos conviviendo, jugando y compartiendo en un entorno respetuoso con las personas y el medioambiente.



Síguenos en redes para saber más sobre nuestros proyectos.

[www.scolarest.es](http://www.scolarest.es)

NOTAS:



Empresa adherida al PLAN DE COLABORACIÓN PARA LA MEJORA DE LA COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS Y OTRAS MEDIDAS 2020. Conforme al Real Decreto 1021/2022, nuestra empresa somete a congelación el pescado que va a ser consumido crudo o poco hecho, salvo si procede de acuicultura con certificado de ausencia de anisakis. En caso de alergias o intolerancias, conforme al Reglamento 1169/2011 y el Real Decreto 126/2015, disponemos en cocina de la información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados. En caso de requerir un menú adaptado, por favor facilítenos el certificado médico acorde a lo dispuesto en la Ley 17/2011 para que nuestro equipo de dietistas le pueda elaborar una dieta adaptada a sus necesidades."

## Temporada

### OTOÑO - INVIERNO

Usa productos de temporada: MÁS FRESCOS, MÁS SABROSOS Y MEJORES PARA EL PLANETA.



Aguacate  
Caqui  
Chirimoya  
Frambuesa  
Kiwi

### FRUTAS

Limón  
Mandarina  
Mango  
Manzana  
Naranja



Pera  
Plátano  
Uva



### VERDURAS Y HORTALIZAS

Acelgas  
Ajo  
Alcachofas  
Berenjena  
Brócoli  
Calabacín  
Calabaza  
Col lombarda

Coliflor  
Endivia  
Escarola  
Espinaca  
Haba  
Judía Verde  
Lechuga  
Pepino

Pimiento  
Puerro  
Rábano  
Remolacha  
Repollo  
Tomate  
Zanahoria

## CONSTRUIR UNA CENA SALUDABLE

Una manera sencilla de planificar una cena saludable es



### A TRAVÉS DEL PLATO HARVARD

Con este reparto es fácil entender las proporciones de cada grupo de alimentos.



## SI HEMOS COMIDO... PODEMOS CENAR:

Pasta, arroz, legumbres, patatas...	→	Verduras cocinadas o ensalada
Verduras cocinadas o ensalada	→	Pasta, arroz, legumbres, patatas...
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteos o Fruta
Lácteos	→	Fruta

**RECUERDA:** incluye siempre verduras y hortalizas en comidas y cenas.

\*En caso de alergia o intolerancia a algún alimento, sustituirlo por un alimento del mismo grupo alimentario, o en su defecto, por otro alimento con valor nutricional similar.

**COCINA CON HIERBAS AROMÁTICAS Y ESPECIAS. PARA ADEREZAR LAS CENAS Y REDUCIR EL CONSUMO DE SAL.**